



Allgemeine Zahnheilkunde
Ästhetische Zahnheilkunde

Universitätsstr. 9
55270 Zornheim

Funktionstherapie
Kiefergelenkerkrankungen

Telefon 06136 - 44488
www.ein-zahnarzt.de

Anwendung von Elmex-Gelee oder Fluor-Gel (oder einem anderen Fluorid-Gel)

Vorgehen: In den ersten 2 Wochen der Anwendung anders als auf dem Beipackzettel ausgedruckt täglich nach **jeder** Mahlzeit und vor dem Schlafengehen mit der bisher von Ihnen verwendeten Zahnpasta die Zähne gründlich reinigen. Vor dem Zubettgehen anschließend mit einer neuen, *trockenen, weichen* Zahnbürste je eine erbsengroße Menge Elmex-Gelee bzw. des anderen Gels im Oberkiefer und im Unterkiefer sorgfältig auf den Übergangsbereich zwischen Zähne und Zahnfleisch und insbesondere auf die Zahnhäse einbürsten. Dabei besonders gründlich das Gel auf der Mundinnenseite, sprich der Gaumen- und Zungenseite der Zähne einbürsten. Anschließend bitte nicht mehr ausspülen, sondern nur ausspeien (denn es hat sich genug Speichel mittlerweile im Mund angesammelt), damit ein dünner Film des Gels auf den Zähnen hängen bleibt. Ab der 3. Woche nur einmal wöchentlich die im Beipackzettel empfohlene Menge in der gleichen Art und Weise einbürsten.

Ziel: Mit diesem Mittel versiegeln Sie gezielt die empfindlichen Zahnhäse. Es gibt dieses Mittel auch zum Spülen, aber mittels Einbürsten gelangt es gezielter und konzentrierter an die kritischen Stellen.

-

Zeitdauer der Behandlung: Anfangs wie oben beschrieben täglich anwenden. Die anschließende wöchentliche Anwendung kann zeitlich unbegrenzt fortgesetzt werden.

Nebenwirkung: Fluoride verringern auch die Kariesanfälligkeit der Zähne



Allgemeine Zahnheilkunde
Ästhetische Zahnheilkunde

Universitätsstr. 9
55270 Zornheim

Funktionstherapie
Kiefergelenkerkrankungen

Telefon 06136 - 44488
www.ein-zahnarzt.de

Anwendung von Elmex-Gelee oder Fluor-Gel (oder einem anderen Fluorid-Gel)

Vorgehen: In den ersten 2 Wochen der Anwendung anders als auf dem Beipackzettel ausgedruckt täglich nach **jeder** Mahlzeit und vor dem Schlafengehen mit der bisher von Ihnen verwendeten Zahnpasta die Zähne gründlich reinigen. Vor dem Zubettgehen anschließend mit einer neuen, *trockenen, weichen* Zahnbürste je eine erbsengroße Menge Elmex-Gelee bzw. des anderen Gels im Oberkiefer und im Unterkiefer sorgfältig auf den Übergangsbereich zwischen Zähne und Zahnfleisch und insbesondere auf die Zahnhäse einbürsten. Dabei besonders gründlich das Gel auf der Mundinnenseite, sprich der Gaumen- und Zungenseite der Zähne einbürsten. Anschließend bitte nicht mehr ausspülen, sondern nur ausspeien (denn es hat sich genug Speichel mittlerweile im Mund angesammelt), damit ein dünner Film des Gels auf den Zähnen hängen bleibt. Ab der 3. Woche nur einmal wöchentlich die im Beipackzettel empfohlene Menge in der gleichen Art und Weise einbürsten.

Ziel: Mit diesem Mittel versiegeln Sie gezielt die empfindlichen Zahnhäse. Es gibt dieses Mittel auch zum Spülen, aber mittels Einbürsten gelangt es gezielter und konzentrierter an die kritischen Stellen.

-

Zeitdauer der Behandlung: Anfangs wie oben beschrieben täglich anwenden. Die anschließende wöchentliche Anwendung kann zeitlich unbegrenzt fortgesetzt werden.

Nebenwirkung: Fluoride verringern auch die Kariesanfälligkeit der Zähne